CE QUE VOUS VOYEZ DANS LES CARTES

ÉPHANTIUS LÉMURIEN

2026

Les carnets d'Éphantius

Le Tarot est une cathédrale invisible, ses arcanes ne sont pas que des cartes, mais les vitraux d'un savoir caché, transmis à ceux qui savent encore regarder.



ÉTAPE 1 — LA QUESTION INTÉRIEURE

Avant de tirer une carte, prenez quelques secondes pour vous poser une question importante pour vous.

Une question réelle.Quelque chose qui vous travaille en ce moment. Ne la dites pas à voix haute. Ne l'écrivez pas.
Gardez-la simplement dans votre esprit.

L'objectif n'est pas de trouver une réponse.
L'objectif est de voir ce qui émerge.

ÉTAPE 2 — LA CARTE

Mélangez les cartes tranquillement. Quand vous sentez que c'est le moment, tirez une seule carte et posez-la devant vous.
Prenez quelques secondes pour simplement la regarder.
Pas d'interprétation pour l'instant.
Regardez-la comme si vous la voyiez pour la première fois.

ÉTAPE 3 — CE QUI ATTIRE VOTRE REGARD

Maintenant, observez ceci : Quelle est la première chose qui attire votre regard ?



Un détail.
Un personnage.
Un geste.
Une couleur.
Une direction.
Notez mentalement ce premier élément.
Il est rarement choisi au hasard.

ÉTAPE 4 — L'HISTOIRE

Maintenant, posez-vous simplement cette question :
Si cette carte était une scène de votre vie actuelle, que représenterait-elle ?
Ne cherchez pas la signification "officielle".
Cherchez ce qui fait écho à votre situation.

Par exemple :

un personnage peut représenter vous-même
un autre peut représenter quelqu'un dans votre vie
un mouvement peut représenter un choix ou un blocage

Laissez l'histoire apparaître.

ÉTAPE 5 — LA CLÉ

Demandez-vous maintenant : Qu'est-ce que cette carte met en lumière dans ma situation ?
Pas une réponse.
Une prise de conscience.
Une tension.
Un élément que vous n'aviez peut-être pas vu.

Ce qui est intéressant dans cet exercice, c'est ceci : La carte ne contient pas la réponse.
Elle agit comme un miroir symbolique.
Elle organise ce qui est déjà présent dans votre esprit.
Et souvent, la chose la plus révélatrice n'est pas la carte elle-même.
C'est ce que vous avez choisi d'y voir.

Question finale

Refaites cet exercice plusieurs fois dans la semaine avec différentes cartes.
Puis observez : Est-ce que les cartes vous parlent... ou est-ce que c'est votre propre conscience qui se met à parler à travers elles ?





Merci d'avoir ouvert ce carnet.
Que les arcanes deviennent vos lanternes, et que le Tarot vous guide, pas à pas, sur les sentiers du visible et de l'invisible.
Les Carnets ouverts sont un espace gratuit de réflexion, de pratique et d'échange, destiné à celles et ceux qui souhaitent avancer sans être seuls.
Accéder aux Carnets d'Éphantius : https://www.eclipsedetoile.com
Vous y trouverez notamment :
– des supports pédagogiques et des fiches de travail
– des réflexions symboliques et des exercices guidés
– des échanges autour de la pratique du Tarot et du cheminement personnel

Suivez Éphantius sur les réseaux
https://www.youtube.com/@Ephantius
https://www.instagram.com/eclipsedetoile/
https://www.facebook.com/EclipsedetoileXVII
https://www.tiktok.com/@ephantius

